

Сегодня отмечается Всемирный день ребенка♥  
  
Желаем всем детям самого важного - крепкого здоровья!  
  
➡Собрали полезные материалы о том, как снизить риски развития заболеваний и сохранить здоровье ребенка:  
  
🩺 [Главный педиатр региона](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_24984) - о важности регулярных профосмотров  
  
👨‍👩‍👧‍👦"Дети в любом возрасте [нуждаются в контроле со стороны взрослых](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_23938)": врачи напомнили [о профилактике детского травматизма](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_23863)  
  
💉Поддерживайте иммунитет и не забывайте о вакцинации: [врач-иммунолог - о лечении и профилактике инфекций у детей](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_25860)  
  
🤱«[Самая естественная и безопасная форма питания ребенка](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_24247) с первых дней жизни»: [врачи рассказали преимуществах грудного вскармливания](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_24389)  
  
🥦 [Изменить образ жизни всей семьи](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_26551): рекомендации [детских эндокринологов по профилактике ожирения и его рисков](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_23342)  
  
💪Укрепляет детский организм и помогает развиваться: [специалисты - о пользе физической активности](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_25107)  
  
👀Как не допустить [нарушения зрения у школьника](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_25024)? Советы врача-офтальмолога  
  
🦷Ответственность за состояние зубов: [врач-стоматолог - о роли семьи в сохранении стоматологического здоровья](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_25079)  
  
🧘‍♀Как [сохранить психическое здоровье ребёнка](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_25876)?  
  
👨‍👩‍👧‍👦Наша [памятка для родителей](https://vk.com/minzdrav_63?w=wall-158724912_24412)  
  
Еще больше интересной информации о сохранении здоровья всей семьи читайте на Портале о здоровом образе жизни [www.takzdorovo.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.takzdorovo.ru&post=-158724912_26717&cc_key=)  
  
[#КаждыйДень\_ДеньЗащитыДетей](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9A%D0%B0%D0%B6%D0%B4%D1%8B%D0%B9%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C_%D0%94%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D0%97%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B%D0%94%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9)  
[#СамарскаяОбласть](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%D0%9E%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C)