❗Остеопороз — заболевание, при котором снижается объем костной массы и нарушается ее качество. Это приводит к хрупкости костей и риску переломов.  
  
Остеопороз называют «молчаливым заболеванием», потому что годами оно может не проявлять себя.  
  
➡О том, как профилактировать развитие остеопороза, читайте на нашей странице и в официальном Telegram-канале ведомства: [https://clck.ru/33krH4](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fclck.ru%2F33krH4&cc_key=).

