Сбалансированное питание, физическая активность, иммунизация в рамках Национального календаря профилактических прививок с ранних лет формируют у ребенка ответственное отношение к своему здоровью.

Чтобы поддерживать и укреплять здоровье, детям и подросткам рекомендуется проходить профилактические осмотры и диспансеризацию.

На этой неделе подробнее расскажем о том, как снизить риски развития грозных патологий у детей и приобщить самых маленьких к здоровому образу жизни. Читайте материалы на нашей странице, а также в официальном Telegram-канале ведомства: [https://t.me/minzdrav63region](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ft.me%2Fminzdrav63region&post=-168132638_29640&cc_key=).

[#культурапрофилактики](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8)
[#СамарскаяОбласть](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%D0%9E%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C)

